



Beste Sportleden, Fietsers

Graag hadden wij jullie hierbij het aangepast fietsprogramma voor de volgende maanden willen voorstellen:

Dag	Traject	Afstand	Start uur
Di 23 juni	Laarne	32km	14:00
Di 14 juli	Balegem	30km	14:00
Di 28 juli	St-Denijs Westrem (avond)	40km	18:30
Di 11 aug	De Pinte	40km	14:00
Di 25 aug	Evergem (verplaatsing)	40km	af te spreken
Di 08 sept	Torhout-Wijnendale (dag)	60km	af te spreken
Di 22 sept	Destelbergen-Damvallei	32km	14:00
Di 13 okt	Moortsele-Windeke-Munte	22km	14:00

Dit programma is onder voorbehoud van eventuele veranderingen ten gevolge van Covid 19

Praktisch:

Start aan de Patro op het aangegeven start uur. Er is een avondrit op 28 juli, een rit op verplaatsing op 25 aug en een dag rit op 08 sept.

Gezien de opgelegde maatregelen opteren we voor een minimaal aan 10 deelnemers.

De verantwoordelijken vragen uw aanwezigheid te willen bevestigen 1 week voor aanvang van de fietstrip.

Aan Luc Eeckhout—09/362.86.10—luc.eeckhout5@telenet.be

Bij slecht weer gelden de normale regels en moet er gebeld worden of de activiteit doorgaat.

Gelieve u alvast te voorzien van drinken, een lunchpakket voor de dag trip en vergeet niet 'draag zorg voor jezelf en zo ook voor anderen'

Maatregelgeving:

In tijden van Corona kan sportactiviteit opgestart worden vanaf 8 juni wanneer men volgens de strikte veiligheidsregels handelt. Okra nationaal heeft samen met de veiligheidsraad en GEES een sportprotocol afgesproken.

Wij wensen dan ook uitdrukkelijk dat iedereen zich daaraan houdt.

Deze worden kort samengevat op achterzijde:



Gedragscode deelnemers:

- Ga bij voorkeur alleen en op eigen kracht naar de sportlocatie.
- Neem je de auto, rij dan alleen of enkel met huisgenoten die zelf gaan sporten.
- Laat tijdig weten dat je aanwezig zult zijn.
- Ga thuis nog naar de wc en was je handen 20 seconden met water en zeep.
- Hoest of nies in de binnenkant van je elleboog of in een papieren zakdoekje.
- Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen.
- Blijf zeker thuis als je ziek bent of als jij of een huisgenoot symptomen hebt/ heeft die op COVID-19 kunnen wijzen.
- Vermijd handen geven/ elk lichamenlijk contact met medefietsers.
- Hou altijd voldoende afstand (minstens 1,5 meter), ook als je buiten bent.
- Neem je eigen drank en versnaperingen mee voor tijdens de activiteit.
- Het is niet toegestaan om op (vast) outdoor zitmeubilair plaats te nemen.
- Verzamel niet eerder dan 10 minuten voor de activiteit en ga achteraf onmiddellijk naar huis.
- Het dragen van een mondkmasker, BUFF of sjaal is een aanrader.

Gebruik voor, tijdens en na de activiteit steeds je gezond verstand

Fietsen in groep

- Richtlijnen
 - De wegcode van fietsen in groep blijft van kracht. Per twee naast elkaar fietsen mag mits het bewaren van de 1,5 meter afstand. Niet meer dan de helft van de rijbaan mag hierbij in beslag genomen worden. Indien de fietsgroep uit minder dan 15 deelnemers bestaat geldt de wegcode van individueel fietsen.
 - Tegen- en achterliggers moeten kunnen passeren met behoud van de 1,5 meter afstand.
 - Vermijd om al fietsend je neus te snuiten. Gebruik bij voorkeur een (papieren) zakdoek.
 - Indien er een pauze gehouden wordt, bewaar dan ook de 1,5 meter afstand.
 - Bij meer dan 20 deelnemers moet er gesplitst worden.

Er zal erop toegezien worden dat alle richtlijnen gerespecteerd worden.

Alleen onder deze regelgeving houden we het virusje weg van onze deelnemers.

Hopende dat alles zoals gepland kan doorgaan,
onze sportieve groeten.

De fietsverantwoordelijken,

Luc E., Etienne, Daniël